

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

### **Правила подготовки пациента к забору крови**

1. Кровь на все лабораторные исследования сдается до еды, «натощак», то есть, когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (желательно – не менее 12 ч).

Сок, чай, кофе не допускаются. Можно пить воду.

Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

строго натощак, после 12 – 14-часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды); глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

при исследовании гликемического профиля ограничить перекусы и употребление сока, чая, кофе между основными приемами пищи.

2. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

3. Не допускается физическая активность пациента и эмоциональные перегрузки. Перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии физического покоя и эмоционального комфорта.

4. Поскольку содержание многих аналитов в крови подвержено суточным колебаниям, то кровь на лабораторные исследования (за исключением экстренных случаев и почасового контроля) следует сдавать строго с утра.

5. Если пациент принимает лекарства, то он должен предупредить об этом лечащего врача для согласования отмены лекарств или переносе времени лабораторного исследования.

6. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

7. Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами. Оптимальное время для сдачи анализа определит ваш лечащий врач.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

## **Правила подготовки пациента к сбору мочи**

### **Общий анализ мочи**

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и, при свободном мочеиспускании.

Емкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой.

Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

### **Анализ мочи по Нечипоренко**

После тщательного туалета наружных половых органов необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи.

Для этого сначала мочитесь в унитаз, затем в чистую сухую емкость, остатки мочи в унитаз.

### **Суточная порция мочи**

Первая порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз. Все последующие порции мочи в течение суток пациент собирает в чистую емкость объемом 3 л. Утреннюю порцию мочи следующего дня пациент собирает в эту же емкость.

Тщательно перемешивает, отликает примерно 50 – 100 мл в чистую сухую емкость и доставляет в лабораторию.

### **Анализ мочи по Зимницкому**

Первая утренняя порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз.

Затем в течение каждые 3-х часов моча собирается в отдельную чистую сухую емкость.

Для этого накануне пациент подписывает емкости:

- первая порция – 6ч – 9ч
- вторая порция – 9ч – 12ч
- третья порция – 12ч – 15ч
- четвертая порция – 15ч – 18ч
- пятая порция – 18ч – 21ч

- шестая порция – 21ч – 24ч
- седьмая порция – 24ч – 3ч
- восьмая порция – 3ч – 6ч. это утренняя порция мочи следующего дня.

Все восемь емкостей доставляются в лабораторию, даже те емкости, где не было мочи.

#### **Правила подготовки пациента к сбору мокроты**

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

#### **Правила подготовки пациента к сбору кала**

##### **Исследование кала на яйца гельминтов и простейших**

Диетической подготовки не требуется. Кал берут из разных мест дефекации. Желательно кал доставлять в лабораторию в течении 12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 C, в чистой сухой ёмкости.

##### **Исследование кала на скрытую кровь**

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта. В течении 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету, исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а так же продукты травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари), не рекомендуется чистить зубы щёткой. Исключить из лечения на период подготовки (и предупредить об этом больного) препараты, содержащие микроэлементы железа, йод и брома, витамин С, аспирин, кетазон.

Исследование нельзя проводить пациентам страдающих диареей (поносом) и женщинам во время менструации.

Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

##### **Исследование кала на копрограмму**

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 C. Собирать кал надо в чистую сухую посуду. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделяемого половых органов и других веществ, в том числе лекарственных. Надо отменить медикаменты, примеси которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные, ваго - и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа, ферментные препараты и

другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, ректальные свечи на жировой основе.

Нельзя направлять на исследование после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария).

### **Правила подготовки пациента к УЗИ брюшной полости**

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18<sup>00</sup> часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

#### **Правила подготовки пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей**

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. Подготовка: за три-четыре часа до исследования необходим прием 1.5 литров любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

#### **Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы**

**Подготовка к трансректальному исследованию простаты (ТРУЗИ):** необходимо проведение клизмы вечером накануне исследования (до чистой воды) и утром однократно. Допустима подготовка препаратом «Фортранс» (по схеме).

**Подготовка к трансабдоминальному исследованию** необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

#### **Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной и слюнных желез, лимфоузлов, мягких тканей, УЗДГ сосудов шеи**

Данные исследования проводятся без подготовки.

#### **Правила подготовки пациента к УЗИ малого таза**

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19<sup>00</sup> часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

#### **Правила подготовки пациента к УЗИ матки и яичников**

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

#### **Правила подготовки пациента к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

#### **Правила подготовки пациента к исследованию сердечно-сосудистой системы**

##### **Правила подготовки пациента к Эхокардиоскопии**

Данные исследования проводятся без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).

**Электрокардиография - при записи ЭКГ в плановом порядке в течение 2 часов перед исследованием не принимать пищу, не курить.**

**Суточное мониторирование** - специальной подготовки к исследованию не требуется.

##### **Правила подготовки пациента к дуплексному сканированию сосудов**

###### **Дуплексное сканирование магистральных вен нижних конечностей**

Подготовка - для исследования подвздошных вен и нижней полой вены: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

###### **Дуплексное сканирование брюшной аорты и аорто-подвздошных сегментов**

Подготовка: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

**Дуплексное сканирование артерий брюшной полости, вен брюшной полости** (чревный ствол, верхняя брыжеечная артерия, почечные артерии, система воротной, нижней полой вен)

Подготовка: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

## Правила подготовки пациента к фиброгастродуоденоскопии

1. Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени; утром в день

и  
с  
- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во  
с  
второй половине дня утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:  
л

екурить

д  
- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.  
о

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

а  
чистить зубы

н

и сделать УЗИ брюшной полости и других органов

я  
принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая  
или взять с собой

д

о  
делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности  
сделать его после ФГДС

ф  
Мakanуне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18<sup>00</sup> час.

г

д  
Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

ш  
околад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь

й  
исключить за 2 дня;

а

д  
при исследовании с 11<sup>00</sup> часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до  
р  
процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или  
е  
некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

в  
Важно, чтобы:

а

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

с

в) своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и  
я  
иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей  
при ИБС, бронхиальной астме - до осмотра!);

данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики  
заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее оповестить сотрудников ООО «Клиника ОМС», где Вы записывались!!!

### **Правила подготовки пациента к колоноскопии**

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»:

За два дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости – до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача).

Не рекомендуется употреблять в пищу:

фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

За день до проведения исследования:

Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17<sup>00</sup> рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир В 17<sup>00</sup> Вам необходимо приготовить раствор Фортранса.

Для этого: 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры. Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>) необходимо выпить.

Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками. В 18<sup>00</sup>, таким же методом выпить второй пакет

препарата «Фортранс». В 19<sup>00</sup> таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7<sup>00</sup> необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-<sup>00</sup> до 08-<sup>00</sup>). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-<sup>00</sup> Вы будете готовы к исследованию.

При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

Вам необходимо иметь при себе:

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний). залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования.

Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию.

Как вести себя после исследования? Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8-10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.